**Regulamin konkurencji „Przeciąganie liny” rozgrywanej w ramach spotkania integracyjnego „Dzień sąsiada”**

1. Warunki uczestnictwa

* Konkurencja odbędzie się w czasie spotkania integracyjnego „Dzień sąsiada” w dniu 10 lipca 2016 r.   
  w wyznaczonym miejscu przy Środowiskowym Domu Samopomocy w Wólce Leszczańskiej;
* Osoby, które nie ukończyły 18 – tu lat mogą uczestniczyć w konkurencji jedynie za pisemną zgodą rodziców/opiekunów prawnych;
* Drużyna startuje w konkurencjiw 5 – cio osobowym składzie do końca rywalizacji – nie ma zawodników rezerwowych oraz nie ma możliwości wymiany zawodnika.

2. Sposób przeprowadzenia konkurencji

* Konkurencja rozgrywana będzie systemem „każdy z każdym”, decyduje liczba zwycięstw;
* Drużyna, która w ciągu 5 minut od wyznaczonego czasu nie stawi się do zawodów przegrywa walkowerem.

3. Zasady rozgrywania konkurencji

* Startują drużyny 5 – cio osobowe;
* Konkurencja zostanie przeprowadzona na podłożu trawiastym;
* Lina oznakowana jest w środku widocznym znakiem (przewiązana szarfa);
* Naprzeciwko siebie stają dwie drużyny i na sygnał sędziego (gwizdek) przeciągają linę;
* Wygrywa drużyna, która jako pierwsza przeciągnie znacznik (punkt oznaczony szarfą) za granicę swojej strefy wyznaczoną linią na podłożu;
* W przypadku puszczenia liny lub też „rozpadu” drużyny wygrywa zespół przeciwny;
* O zwycięstwie jednej z drużyn informuje sygnał sędziego (gwizdek);
* Nie można owijać liny wokół dłoni, rąk, tułowia jak również ciągnąć linę przodem przełożoną przez plecy;
* Uczestnicy konkurencji nie mogą startować w obuwiu z kolcami lub kołkami oraz używać rękawiczek.
* Stwierdzenie przez sędziego złamania przez zawodnika startującej drużyny któregokolwiek zapisu regulaminu dyskwalifikuje jego drużynę.

4. Postanowienia końcowe

* Organizatorzy spotkania integracyjnego nie biorą odpowiedzialności za wszelkie urazy i kontuzje zawodników powstałe podczas konkurencji;
* Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do korekty regulaminu;
* W sprawach spornych i nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje sędzia konkurencji.