**Regulamin konkurencji „Rzut wałkiem na odległość” rozgrywanej w ramach spotkania integracyjnego „Dzień sąsiada”**

1. Warunki uczestnictwa

* Konkurencja odbędzie się w czasie spotkania integracyjnego „Dzień sąsiada” w dniu 10 lipca 2016 r.   
  w wyznaczonym miejscu przy Środowiskowym Domu Samopomocy w Wólce Leszczańskiej;
* Osoby, które nie ukończyły 18 – tu lat mogą uczestniczyć w konkurencji jedynie za pisemną zgodą rodziców/opiekunów prawnych;

2. Sposób przeprowadzenia konkurencji

* Dla konkurencji będą prowadzone dwie klasyfikacje: dla mężczyzn i dla kobiet;
* Zawodnik, który w ciągu 5 minut od wyznaczonego czasu nie stawi się do zawodów przegrywa walkowerem.

3. Zasady rozgrywania konkurencji

* Konkurencja zostanie przeprowadzona na podłożu trawiastym;
* Rzut wałkiem należy wykonać jedną ręką zza tyłu głowy;
* Wykonując rzut nie można przekroczyć linii;
* Uczestnik ma prawo do 3 rzutów, do klasyfikacji zaliczany jest najdłuższy rzut;
* Zwycięża osoba, która w ramach swojej klasyfikacji wykonała najdłuższy rzut;
* Stwierdzenie przez sędziego złamania przez zawodnika któregokolwiek zapisu regulaminu powodować będzie dyskwalifikację uczestnika.

4. Postanowienia końcowe

* Organizatorzy spotkania integracyjnego nie biorą odpowiedzialności za wszelkie urazy i kontuzje zawodników powstałe podczas konkurencji;
* Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do korekty regulaminu;
* W sprawach spornych i nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje sędzia konkurencji.